

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования

«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии

К ВОПРОСУ ОБ АНТИЦИПАЦИОННОЙ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЧНОСТИ

Валиуллина Е. В.

кандидат психологических наук, доцент



Ключевые слова:

антиципация, предвосхищение,
антиципационная
состоятельность,
антиципационные способности,
личность

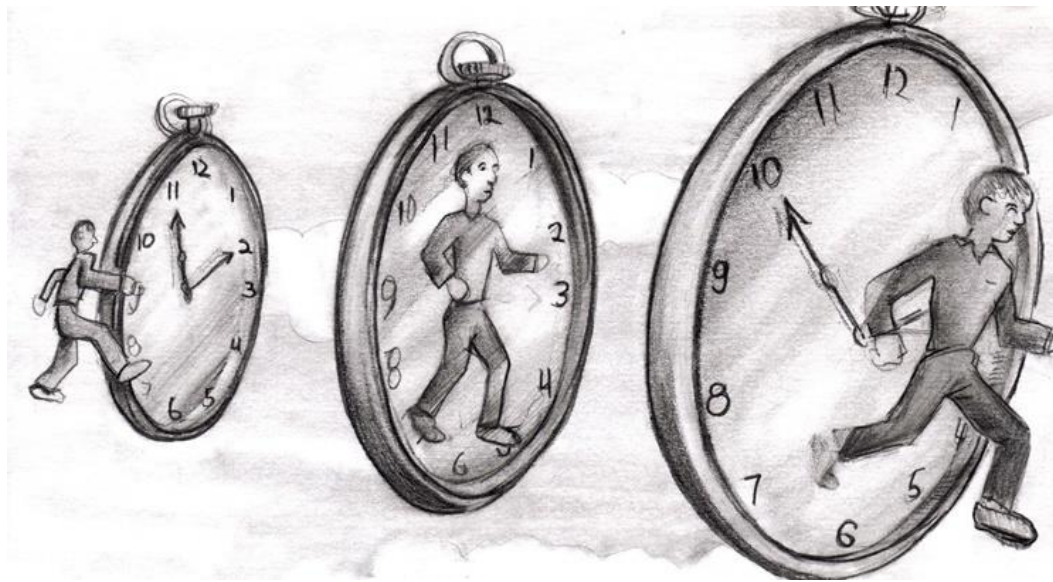
Аннотация

В работе проводится теоретический анализ понятий «*антиципация*» и «*антиципационная состоятельность*» в трудах отечественных и зарубежных авторов.

Антиципационная состоятельность характеризуется способностью человека предвосхищать ход событий, предвидеть развитие ситуаций и прогнозировать собственные эмоциональные и поведенческие реакции на эти события.

Низкий уровень развития антиципационных способностей свидетельствует об антиципационной несостоятельности личности

Термином **«антиципация»** (от лат. *anticipatio* – «предвосхищение») обозначают умение предвидеть, прогнозировать, предвосхищать различные события, действия или явления

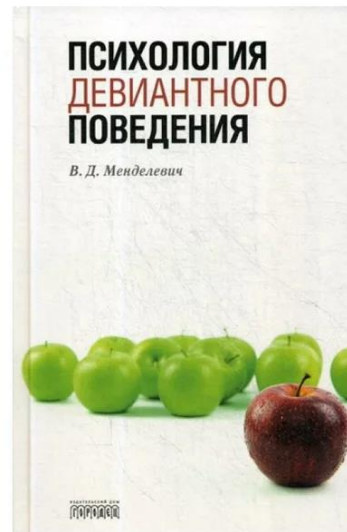
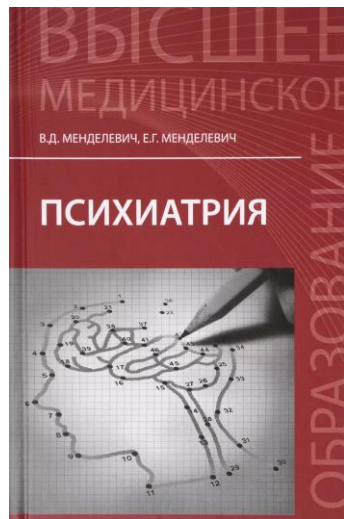


Если рассуждать в терминах *познавательных психических процессов* и их связи во времени, то

- ➔ процесс **памяти** связан с прошлым опытом человека,
- ➔ процессы **восприятия и ощущений** – с настоящим (в отражении «здесь и сейчас»),
- ➔ механизмы **антиципации** непосредственно с будущим («опережающее отражение»)

Антиципационная состоятельность – это способность человека предвосхищать ход событий, прогнозировать развитие различных ситуаций, предвидеть собственные реакции на эти события с временно-пространственным упреждением

В. Д. Менделевич, 2002



Советский и российский психиатр, психотерапевт, нарколог и клинический психолог

Доктор медицинских наук, профессор

Материалы и методы исследования

Объектом исследования стала антиципация как умение предвосхищать ход событий, *предметом* – антиципационная состоятельность как способность личности прогнозировать развитие событий, предвидеть собственные психологические реакции на эти события и выстраивать свое поведение в соответствии с этим.

Методы исследования: теоретический анализ психологической и медицинской литературы по предмету исследования, обобщение полученных данных.

Результаты исследования

В научный оборот термин «антиципация» ввел немецкий врач, психолог и физиолог, основатель экспериментальной психологии *Вильгельм Вундт* в 1880 году.

Антиципация обеспечивает процессы планирования, формирования цели, программирования поведения, а также включена во все коммуникативные акты и формы текущего контроля.

Выделяют несколько **уровней антиципации** (перцептивный, сенсомоторный, уровень представлений, речемыслительный и субсенсорный) в зависимости от типа задач, конкретных действий и критериев, используемых человеком при решении этих задач.

Б.Ф. Ломов, Е.Н. Сурков, 1980

«Представляя последствия совершаемых действий, человек превращает их в **мотивационные факторы** своего поведения («прошлый опыт» формирует ожидания: одни действия приносят ощутимые преимущества, другие не приводят к существенным результатам, а третьи – могут отдалить будущие неприятности)».

Такие «**ожидания**» связаны и с внешним поведением, и с эмоциональными реакциями, когда ожидание неприятностей может активизировать как страх, так и защитное поведение.

А. Бандура, 2000

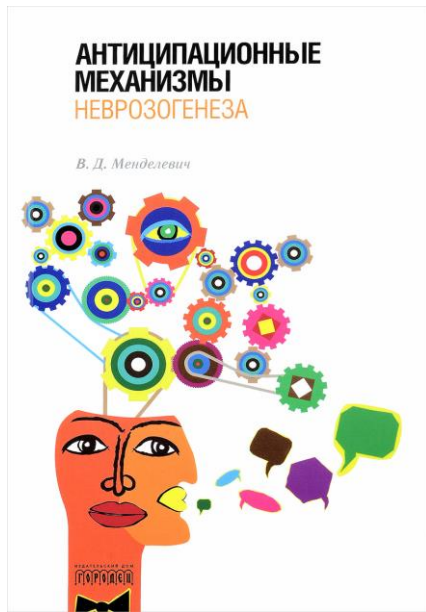
Результаты исследования

Антиципация в деятельности

охватывает различные аспекты развития ситуаций – возможные варианты преобразования условий, вариации построения исполнительных действий, варианты оценки вероятных результатов, варианты корректировки моделей условий и всей программы действий.

В.В. Фадеев, 1982

Результаты исследования



В отечественной клинической психологии широкое распространение получила *«антиципационная концепция неврозогенеза»* В. Д. Менделевича. Согласно данной концепции, в качестве причин возникновения **невротических расстройств** выделяют неспособность личности предвосхищать развитие событий и свое поведение, что в свою очередь может быть обусловлено преморбидными особенностями личности.

Личность, склонная к неврозам, исключает из своей антиципационной деятельности неприятные или нежелательные поступки и события, а ориентируется только на приятные или желательные.



Результаты исследования

Многие
исследователи
изучают
взаимосвязь
антиципации и
антиципационной
состоятельности
с различными
психологически
ми свойствами и
состояниями



«Антиципационная состоятельность сопряжена со свойствами личности, которые являются признаками психологического здоровья (эмоциональная стабильность, низкие тревожность, индивидуалистичность и импульсивность)» *Н.Е. Сумина, 2008*



«Антиципационная состоятельность взаимосвязана с показателями копинг-стратегий и выраженностью психологических защит, в связи с чем стоит рассматривать данный психологический феномен как необходимую составляющую совладающего поведения» *И.Р. Абитов, 2007*



«Антиципационная состоятельность личности выступает одним из значимых критериев выбора адаптивных, относительно-адаптивных или неадаптивных стратегий разрешения межличностных конфликтных ситуаций» *М.Р. Сиразиев, 2014*



«Антиципация «желаемого будущего» в определении цели взаимодействия и получаемого результата можно отнести к структуре социального интеллекта» *О.В. Лунева, 2012*

Результаты исследования



Способности человека предвосхищать ход событий, прогнозировать развитие ситуаций, планировать свое поведение и деятельность с целью избегания нежелательных последствий и т.д. относят к **антиципационным способностям личности.**

Соответственно, низкий уровень антиципационных способностей свидетельствует об **антиципационной несостоятельности**

Заключение

Антиципация собственных переживаний

направлена на прогнозирование *своих эмоциональных реакций* на внешнюю ситуацию, которую человек не в силах изменить.

Важным будет именно **адекватное прогнозирование** того, какой именно поведенческий или эмоциональный отклик будет на возможное психотравмирующее событие, осознание его патогенности и включение необходимых механизмов саморегуляции.

Данный вид **антиципации** отличается от антиципационного совладания или предвосхищающего реагирования, когда человеком могут угадываться угрожающие события и предприниматься попытки совладать с ситуацией или предотвратить негативное развитие событий, стремясь максимально снизить риск возникновения таких событий.

Заключение

Антиципация собственных переживаний приобретает особое значение в клинической практике.

Так, пациент обладающий антиципационной состоятельностью, может спрогнозировать несколько вариантов развития своего заболевания и психологически «готовить» себя к любому исходу.

Если же антиципационная программа не выработана, неблагоприятное развитие болезни может вызвать развитие дезадаптации поведения и стать психической травмой для пациента.



Антиципационные способности выступают необходимым элементом саморегуляции эмоциональных состояний, деятельности и поведения человека.



Заключение

Роль возможностей **антиципации** в регуляции деятельности и поведения весьма значительна:

- ➔ антиципация участвует в процессе формирования **целей**;
- ➔ необходима на этапе **планирования**, принятия и исполнения решений;
- ➔ актуальна в рамках планирующего, текущего и коммуникативного **контроля**;
- ➔ незаменима в ходе **общения и коммуникации**;
- ➔ включена практически во все аспекты **жизнедеятельности человека**.

Литература

1. Абитов И.Р. Антиципационная состоятельность в структуре совладающего поведения (в норме и при психосоматических и невротических расстройствах). Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Казань, 2007. 24 с.
2. Бандура А. Теория социального научения. СПб.: Евразия, 2000. 320 с.
3. Ломов Б.Ф., Сурков Е.Н. Антиципация в структуре деятельности. М., 1980. 279 с.
4. Лунева О.В., Концепция социального интеллекта личности. // Знание. Понимание. Умение. 2012. №2. С. 46-51.
5. Менделевич В.Д., Бахтияров Ф.И. Антиципация человеком собственных переживаний в норме и при психической патологии // Неврологический вестник. 2014. Вып. 2. С. 31-38.

Литература

6. Менделевич В.Д., Соловьева С.Л. Неврология и психосоматическая медицина. М., 2002. 603 с.
7. Сиразиев М.Р. Антиципационная состоятельность личности подростка при разрешении конфликтных ситуаций. Современные проблемы науки и образования. 2014. № 2. С. 587.
8. Сумина Н.Е. Взаимосвязь антиципационной состоятельности и личностных свойств. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Казань, 2008. 24 с.
9. Фадеев В.В. Возрастные особенности формирования прогноза в процессе регуляции деятельности. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. М., 1982. 20 с.



Спасибо за
внимание!